



REGLAMENT SOBRE L'ÚS DE LES INSTAL·LACIONS DEL CENTRE ESPORTIU

INDEX

Capítol primer. Disposicions Generals

- Article 1. Objecte
- Article 2. Condicions d'accés
- Article 3. Condicions d'ús
- Article 4. Horaris d'obertura
- Article 5. Preus
- Article 6. Inscripcions
- Article 7. Avantatges dels socis

Capítol segon. Zona de piscines

- Article 8. Condicions d'accés
- Article 9. Condicions d'ús
- Article 10. Indumentària

Capítol tercer. Zona de relaxació

- Article 11. Condicions d'accés
- Article 12. Condicions d'ús
- Article 13. Indumentària

Capítol quart. Sala de musculació

- Article 14. Condicions d'accés
- Article 15. Condicions d'ús
- Article 16. Indumentària

Capítol cinquè. Zones de sol artificial (UVA)

- Article 17. Condicions d'accés i ús
- Article 18. Recomanacions

Capítol sisè. Zona d'esquaix

- Article 19. Condicions d'accés
- Article 20. Indumentària

Capítol setè. Sales d'aeròbic

- Article 21. Condicions d'accés i ús
- Article 22. Indumentària

Capítol vuitè. Disposicions sobre les activitats aquàtiques

Article 23. Condicions d'accés
Article 24. Inscripcions
Article 25. Condicions específiques per a infants
Article 26. Durada dels cursos
Article 27. Condicions tarifàries

Capítol novè. Disposicions sobre les activitats de fitness i classes dirigides

Article 28. Condicions d'accés
Article 29. Condicions d'ús
Article 30. Indumentària
Article 31. Condicions de pagament

Disposicions finals

Capítol primer. Disposicions Generals

Article 1. *Objecte*

Aquest Reglament regula les condicions d'accés i d'ús de les diverses zones del Centre Esportiu.

Article 2. *Condicions d'accés*

L'accés a les instal·lacions, tant pel que fa a les normes generals com a les específiques de cada zona, pressuposa l'acceptació de la normativa vigent. Per accedir a les instal·lacions del Centre cal respectar la normativa específica que hi ha per a cadascuna de les instal·lacions, i haver pagat la quota corresponent.

Els socis del Centre disposen d'una targeta acreditada personalitzada, que han d'utilitzar passant-la al control d'accés automàtic abans i després d'utilitzar les instal·lacions. És una targeta d'identificació personal i intransferible que en qualsevol moment pot ser requerida pel personal de recepció. En cas de pèrdua, cal demanar una targeta nova, que s'ha de pagar.

Els usuaris només poden accedir als equips que tenen destinats i han de fer servir els accessos específics.

Els usuaris no poden accedir a les instal·lacions 30 minuts abans de tancar.

Es pot impedir l'accés o la permanència a les instal·lacions a persones amb signes evidents d'embriaguesa, manca d'higiene personal, malalties contagioses o infeccioses o que puguin posar en perill els usuaris o la instal·lació, així com per qualsevol altre motiu que el personal responsable de la instal·lació cregui convenient.

El Centre es reserva el dret de limitar l'entrada d'usuaris en cas de saturació.

No es permet l'entrada d'animals al Centre.

Article 3. *Condicions d'ús*

Els usuaris han de respectar els horaris, el material i els equipaments, i també les instruccions o la informació que hi pugui haver en forma de rètol, així com les indicacions de qualsevol dels treballadors de tota la instal·lació. El personal del Centre està facultat per impedir qualsevol conducta que representi un risc per als usuaris o per a la instal·lació.

El Centre no es fa responsable de l'actitud dels altres usuaris, ni dels danys o desperfectes que puguin ocasionar a terceres persones o als seus béns. Tampoc no es fa responsable de cap accident derivat d'una activitat física, d'un ús inadequat de les instal·lacions o de la realització d'activitats no adequades per a l'estat físic de l'usuari. El Centre no es fa responsable, en cap cas, de cap objecte oblidat, perdut o robat.

Cap usuari, tant si és una entitat com una persona física, no hi pot efectuar actes comercials ni promoure-hi actes publicitaris sense l'autorització pertinent. Tampoc no es permet l'ús de les instal·lacions per part dels socis amb la finalitat d'obtenir rendiments econòmics, llevat en cas que hi hagi una autorització expressa.

Les entitats organitzadores es responsabilitzen de tot el que pugui succeir abans, durant i després de les activitats.

No es permet menjar ni beure en espais d'interior, excepte a les zones destinades a aquesta finalitat. No es poden abandonar deixalles. Cal fer servir les papereres.

No es permet fumar.

No es permet córrer.

Article 4. *Horaris d'obertura*

Els horaris de la zona esportiva i de la cafeteria es publiquen cada any als tríptics de preus i estan sotmesos a possibles canvis que decideixi el Comú d'Ordino.

Article 5. *Preus*

El Comú d'Ordino aprova les tarifes de preus i qualsevol modificació de les mateixes.

Article 6. *Inscripcions*

Les quotes de soci es giren per domiciliació bancària i sempre pel període avançat.

La quota corresponent a la categoria *grup* es domicilia al soci principal.

La quota corresponent al fons perdut es factura un sol cop conjuntament amb la primera facturació de la quota contractada. Cal tornar a abonar el fons si es torna a contractar amb el Centre després d'una baixa de més d'un any.

Les baixes s'han de comunicar per escrit, per correu electrònic o fax, no telefònicament, i en un termini màxim d'una setmana abans de la finalització del període contractat. En cas contrari, s'abona el període complet i no s'accepten retorns.

Per fer-se soci és obligatori presentar un certificat mèdic.

Article 7. *Avantatges dels socis*

Tots els socis tenen dret a 5 invitacions l'any, i un descompte del 10% sobre els articles de la botiga i de la cafeteria excepte en període de rebaixes, liquidacions o ofertes especials.

Capítol segon. *Zona de piscines*

Article 8. *Condicions d'accés*

Tots els grups d'infants amb algun menor de 16 anys han d'anar acompanyats d'un adult per cada 15 persones.

No es permet l'accés a la piscina als infants que no saben nedar ni als menors de 8 anys que no vagin acompanyats d'una persona adulta.

No es permet l'accés a la piscina a cap persona que estigui en tractament a causa de ferides o lesions a la pell.

El socorrista desallotja la zona aquàtica 15 minuts abans del tancament. També pot decidir, si ho creu convenient, desallotjar-la amb més antelació en cas que estigui saturada o per qualsevol altre motiu.

No es permet introduir al recinte cap element que pugui generar conflictes entre els usuaris (reproductors de música, matalassos, pilotes...) prevalent sempre en darrer terme el criteri del socorrista.

Article 9. *Condicions d'ús*

És obligatori dutxar-se abans de ficar-se a l'aigua.

És obligatori respectar la distribució assignada pel socorrista a cada carrer o espai.

Durant els cursets, els monitors es reserven el dret d'utilitzar els carrers que creguin necessaris per a la pràctica de la natació, així com de sol·licitar el canvi de carrer als usuaris, si escau.

Excepte en actes, competicions o esdeveniments especials, els usuaris disposen d'un carrer, com a mínim, per a la pràctica de la natació.

S'ha de nedar sempre per la dreta.

No es permet llançar-se de cap a la piscina infantil, córrer a la platja de la piscina, menjar, beure, fumar i banyar-se amb ulleres de vidre.

Els usuaris han de seguir en tot moment les instruccions del socorrista o del monitor.

Article 10. *Indumentària*

No es permet circular amb roba i calçat de carrer per la platja de la piscina (excepte les persones autoritzades). Només es pot portar el material adequat per a la pràctica de la natació.

No es permet entrar-hi nu ni amb roba interior.

Es obligatori portar vestit i casquet de bany excepte per als nadons que fan curset, i sempre sota el criteri del monitor.

Capítol tercer. *Zona de relaxació*

Article 11. *Condicions d'accés*

L'accés queda reservat a les persones a partir de 16 anys. Les persones que tinguin entre 12 i 15 anys poden accedir-hi acompanyats d'una persona adulta,

que es fa responsable del menor a tots els efectes. Tampoc no es permet entrar-hi amb cadenes i joies ni portar cap tipus de cosmètic.

Es recomana que les persones amb problemes cardíacs o de tensió i les dones embarassades no facin ús d'aquesta instal·lació sense autorització mèdica.

Article 12. *Condicions d'ús*

La dutxa és obligatòria abans d'utilitzar les saunes, la banyera d'hidromassatge (jacuzzi) i el bany turc. No es permet fer servir sabó en aquestes dutxes ni anar nu.

S'ha de respectar la tranquil·litat i la intimitat d'aquest espai.

Article 13. *Indumentària*

No es permet anar calçat (a excepció de xancletes) i a la sauna cal fer servir una tovallola.

Capítol quart. *Sala de musculació*

Article 14. *Condicions d'accés*

L'accés queda reservat a les persones a partir de 16 anys. Les persones que tinguin entre 12 i 15 anys poden accedir-hi acompanyats d'una persona adulta, que es fa responsable del menor a tots els efectes.

Article 15. *Condicions d'ús*

Els usuaris es fan responsable de la utilització dels aparells d'acord amb la seva condició física.

S'ha de descarregar el pes de les barres i tornar el material utilitzat al seu lloc.

Cal cedir la utilització de les màquines a la resta d'usuaris durant els períodes de descans entre les series d'entrenament.

Article 16. *Indumentària*

És obligatori portar roba i calçat adequats per poder accedir-hi. No es permet entrar-hi amb banyador, xancletes, roba i calçat de carrer, o anar amb el cos nu.

És obligatori portar una tovallola.

Capítol cinquè. Zones de sol artificial (UVA)

Article 17. Condicions d'accés i ús

No es permet l'entrada a les dones embarassades i els menors de 18 anys.

No es permet portar lentilles, joies i altres elements ornamentals (com per exemple, pírcings).

És obligatori portar ulleres protectores i cal evitar de mirar directament la font emissora de llum.

Article 18. Recomanacions

Les persones que pateixen malalties de la pell o que prenen medicació, necessiten autorització mèdica, ja que els raigs UVA poden augmentar la sensibilitat de la pell. Si s'acostuma a tenir reaccions al·lèrgiques a la pell a causa del sol, es recomana no utilitzar aquesta instal·lació.

Cal deixar un interval de 48 hores entre cada sessió. No es pot prendre el sol el mateix dia. No es recomana fer més de 40 sessions anyals. En cas d'enrogiment o de butllofes, cal consultar el metge.

La pell ha d'estar ben neta. No es pot utilitzar crema de protecció solar. Cal eliminar tots els productes cosmètics i maquillatge de la pell abans de l'exposició, ja que aquests productes en contacte amb els raigs UVA poden provocar al·lèrgies.

Cal seguir escrupolosament les instruccions i les recomanacions del responsable de l'establiment de bronzejat respecte a la durada i els intervals d'exposició. Cal demanar orientació sobre el temps d'exposició segons el tipus de pell.

S'ha d'hidratar la pell després del bany de sol.

Capítol sisè. Zona d'esquaix

El Centre es reserva el dret d'utilitzar aquesta instal·lació per fer-hi qualsevol altra activitat.

Article 19. Condicions d'accés

L'accés a la pista d'esquaix està reservat a un màxim de 2 persones al mateix temps i per dues hores com a màxim.

La reserva de la pista es pot efectuar com a màxim 48 hores abans d'utilitzar-la a través del telèfon o a recepció. La reserva queda anul·lada en cas de no presentar-se a l'hora acordada.

L'activitat d'esquaix ha de finalitzar 30 minuts abans del tancament i el pagament s'ha d'efectuar abans de fer servir la pista.

Article 20. *Indumentària*

És obligatori portar roba, material esportiu i calçat de sola blanca adequat a la superfície de la instal·lació per evitar-ne el deteriorament.

Capítol setè. *Sales d'aeròbic*

Article 21. *Condicions d'accés i ús*

Només podran romandre a l'interior de la sala les persones que duguin a terme la pràctica esportiva reservada prèviament.

Cal tornar el material al seu lloc després d'haver-lo utilitzat.

Article 22. *Indumentària*

És obligatori portar roba i calçat adequat per poder accedir-hi. Cal que el calçat sigui exclusiu per a l'activitat.

És obligatori l'ús d'una tovallola.

Capítol vuitè. *Disposicions sobre les activitats aquàtiques*

Article 23. *Condicions d'accés*

Els infants o adults que presentin signes de malaltia de la pell o ferides infeccioses no es poden banyar si no porten un certificat mèdic.

Article 24. *Inscripcions*

Les inscripcions es fan per escrit i exclusivament per via presencial.

El període d'inscripcions es fixa en funció dels criteris que aprovi el Comú d'Ordino.

No s'accepta cap inscripció, ni es guarda plaça sense la presentació de la documentació obligatòria que es demana segons el tipus de curset contractat.

La inscripció a un grup determinat no dóna dret a tenir plaça reservada en cas de sol·licitar un canvi de grup.

Els infants majors de 3 anys que no han fet curset anteriorment, han de passar una prova de nivell abans de formalitzar la inscripció.

Article 25. Condicions específiques per a infants

Cal portar i recollir els infants puntualment.

Els infants a partir de 7 anys s'han de canviar al vestidor corresponent.

Article 26. Durada dels cursos

Els cursos col·lectius i particulars de natació tenen una durada de 45 minuts, excepte les classes de nadons, que són de 30 minuts. Aquesta duració serà aproximada i el monitor podrà decidir el temps necessari de joc lliure dins aquest marge de temps.

Les classes d'Aquagym tenen una durada de 45 minuts.

En el cas que en un grup només hi hagi un infant o adult, la classe es reduirà a 30 minuts.

En cas d'absència d'un monitor, l'alumne pot optar per:

- unir-se a un altre grup o
- per no anar a classe, en aquest cas es descomptarà la classe de la facturació de final de mes.

Article 27. Condicions tarifàries

El cobrament de clients no socis s'efectua a principis de cada mes o de cada trimestre.

Cal portar un certificat mèdic en cas d'absència. Sense aquesta documentació, es facturarà el total de la mensualitat.

Durant les vacances escolars fixades al calendari de Govern, no es fan classes i no es cobren, excepte l'Aquagym. Durant els dies festius i ponts estipulats pel Comú d'Ordino no es fan classes i es cobren.

Per donar-se de baixa cal demanar un formulari de baixa abans del dia 25 de cada mes. En el cas contrari es factura la totalitat de la mensualitat.

Capítol novè. Disposicions sobre les activitats de fitness i classes dirigides

Article 28. Condicions d'accés

És obligatori fer-se soci per poder efectuar aquestes activitats.

L'accés a l'activitat d'espining s'efectua segons l'ordre d'inscripció a la recepció (s'ha de formalitzar la reserva d'una bicicleta, ja que aquesta activitat està limitada a 15 persones). Aquesta reserva només serà vàlida en cas que la persona entri a la instal·lació.

Les altres classes estan limitades segons la disponibilitat d'espai i de material.

No es permet incorporar-se a les classes passats els 5 primers minuts.

Durant les vacances escolars fixades al calendari de Govern, es continuen fent classes encara que els horaris habituals es poden veure modificats segons el criteri del Centre.

Article 29. Condicions d'ús

Les classes són d'entre 45 i 55 minuts. En cas que només hi hagi una persona, la classe es redueix a 30 minuts.

S'han de seguir les indicacions del personal tècnic. Es recomana portar aigua, beguda isotònica o similar (en recipients hermètics i que no es puguin trencar) per evitar la deshidratació, sobretot a les classes d'espining i a les cardiovasculars. També s'aconsella no fer cap activitat física en dejú.

Article 30. Indumentària

És obligatori portar vestimenta i calçat exclusiu.

És obligatori l'ús d'una tovallola.

No es permet entrar a les classes amb banyador, xancletes, roba i calçat de carrer, o amb el cos nu.

Article 31. Condicions de pagament

Les classes es facturen al final del període contractat.

Disposició derogatòria

Aquest Reglament deroga la normativa del mateix rang o inferior, que s'oposi al seu contingut, concretament deroga el Reglament sobre l'ús de les instal·lacions del Centre esportiu d'Ordino de data 18 de febrer de 2004, publicat al BOPA núm.11, de 25 de febrer del mateix any.

Disposició final

Aquest Reglament entra en vigor el mateix dia de la seva publicació.