



Curs 2016-2017

Activitats aquàtiques



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
15h00	NAT. ESCOLAR	NAT. ESCOLAR	PARTICULARS	NAT. ESCOLAR	NAT. ESCOLAR
15h45	NAT. ESCOLAR	NAT. ESCOLAR	PARTICULARS	NAT. ESCOLAR	NAT. ESCOLAR
16h30	PARTICULARS	PARTICULARS	PARTICULARS	PARTICULARS	PARTICULARS
17h30	INFANTIL	INFANTIL + NADONS	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL + NADONS
18h15	INFANTIL	ESCOLA D'AIGUA + INFANTIL	INFANTIL	ESCOLA D'AIGUA + INFANTIL	INFANTIL
19h00	PERFECCIONAM. + INFANTIL	ESCOLA D'AIGUA + INFANTIL	PERFECCIONAM. + INFANTIL	ESCOLA D'AIGUA + INFANTIL	PARTICULARS
19h45	PERFECC. + HABILITATS	ADULTS + MÀSTERS	PERFECC. + HABILITATS	ADULTS	
20.30-21.30 h	AQUAGYM		AGUAGYM		AGUAGYM

NOTA :

Independentment de les activitats que es duen a terme a la piscina, sempre quedarà a disposició de l'usuari com a mínim un carrer lliure. (Excepte esdeveniments especials que es comunicaran amb la deguda antelació)

MONITORS:

Cecili Nuñez, Tibisay Aguilera, Jenny Romero, Queralt Riba i Javi Agudo.

NATACIÓ PER A NADONS:

Primer contacte i sensacions aquàtiques per als més petits, acompanyats de la mare o pare.

CURSETS COL·LECTIUS DE NATACIÓ INFANTS I ADULTS:

Classes d'aprenentatge orientades a aconseguir un nivell bàsic de natació i d'independència dins l'aigua.

CURSETS PARTICULARS DE NATACIÓ ADULTS, INFANTS:

Classes d'aprenentatge de nivell bàsic o de perfeccionament que s'imparteixen de forma individualitzada.

ESCOLA D'AIGUA: Waterpolo, natació, i habilitats aquàtiques per als qui ja neden bé.

PERFECCIONAMENT: Per volar dins l'aigua i posar-se fort , aprofundint en estils i tècnica de natació. El nivell més alt per a experts.

AQUAGYM:

Classes de gimnàstica aquàtica dirigides als que voleu tonificar el vostre cos d'una manera refrescant.(Monitora Analia Molteni)