

# GUIA

d'activitats Ordino 2023/2024





# CENTRE ESPORTIU D'ORDINO

centreesportiu@ordino.ad  
878 110 [www.ceo.ad](http://www.ceo.ad)  
Ceordino

## NATACIÓ

**Nadons** (0-3 anys) / dilluns, dimarts, dimecres i divendres / 17.30-18 h

**Infantils** (3-10 anys) / un dia a la setmana / 17.30-19.45 h

**Escola d'aigua** (8-12 anys) / dimarts i dijous / 19-20 h

**Perfeccionament** (10-15 anys) / dilluns, dimecres i divendres / 19-20.30 h

**Adults debutants** / dimarts i dijous / 19.45-20.30 h

---

## KARATE

[@XaviAndorra](#) · *Karate Xavi Andorra*

Club Karate · Xavi Herver · 331 860

**Pre-karate** (4-5 anys) / dimarts i dijous / 18-18.30 h

**Benjamí-Aleví** (6-9 anys) / dimarts i dijous / 18.30-19.15 h

**Infantil-Juvenil** (10-13 anys) / dimarts i dijous / 19.15-20.15 h

**Cadet-Júnior-Sènior** (+14 anys) / dimarts i dijous / 20.15-21.30 h

---

## DANSA

[@escolaliquiddansa](#) · *Escola Líquid Dansa*

[www.liquiddansa.com](http://www.liquiddansa.com) · [info@liquiddansa.com](mailto:info@liquiddansa.com)

### Professora Verónica Pérez

**Introducció a la dansa** (4-5 anys) / dimarts 17.30-18.15 h

**Danses urbanes** (6-8 anys) / dimarts 18.15-19.15 h

### Professora Anna Frases

**Introducció a la dansa** (4-5 anys) / divendres / 17.30-18.15 h

**Dansa moderna** / divendres / 18.15-19.15 h

---

## TAEKWONDO

*Taekwondo Club Ordino*

[info@fandtaekwondo.com](mailto:info@fandtaekwondo.com) · 608 936

**Infants** (3-7 anys) / dilluns i dimecres / 17.30-18.30 h

**Precadet** (7-11 anys) / dilluns i dimecres / 18.30-19.30 h

**Cadet-Júnior** (+11 anys) / dilluns i dimecres / 19.30-20.30 h

---

## PETANCA

Club de petanca · [cpo@ordino.ad](mailto:cpo@ordino.ad)

---

## TAITXÍ

[alxindaoper@gmail.com](mailto:alxindaoper@gmail.com) · 618 816

dilluns i divendres / 19.30-21 h

**ESQUAIX** Gestsquash Academy · Head Coach Jordi Navines  
[gestsquash@gmail.com](mailto:gestsquash@gmail.com) · telf. 399979

**Escola infantil** (5-12 anys) / **Escola júnior** (13-17 anys)

Dies i horaris concertats segons edat i nivell.

---

**KUNGFU** Raúl Martín · 376 900 · [clubkungfutaichi@andorra.ad](mailto:clubkungfutaichi@andorra.ad)

**Infants** (8-15 anys) / dimecres i divendres / 18-19 h

Algunes classes es faran els dissabtes.

---

**JUDO** Toni Besolí · [clubdejudoordino@andorra.ad](mailto:clubdejudoordino@andorra.ad) · 346 523

**Grup 1** (7-10 anys) / dilluns i dimecres / 18-19 h

**Grup 2** (4-6 anys) / dimarts i dijous / 18-19 h

**Grup 3** (10-13 anys) / dilluns i dimecres / 19-20.15 h

**Grup 4** (11-14 anys) / dimarts i dijous / 19-20.15 h

**Grup 5** (+14 anys) / dilluns i dimecres / 20.30-22 h

**Grup adults i manteniment** / dimarts i dijous / 20.30-22 h

**Grup competició** / dimarts i dijous / 19-20.30 h

---

**CLUB NATACIÓ TRISTAINA** @club.tristaina · [club.tristaina@gmail.com](mailto:club.tristaina@gmail.com)

Yenny Mendez · 615 101

**Tecnificació i especialització** / de dilluns a divendres / 19-20.30 h

**Competició** (piscines i aigües obertes) / dimarts, dijous i divendres / 19-20.30 h

**Màster adults** / dissabte / 10-12 h

---

**FUTBOL**

& gimnàstica rítmica

**Futbol Club Ordino · Pavelló Germans de Riba**  
[inscripcions.fcordino@gmail.com](mailto:inscripcions.fcordino@gmail.com) · 325 641 / 390 326  
Futbol i gimnàstica rítmica

---

**ESQUÍ**

**Esquí Club Ordino Arcalís (ECO)**

747 374 @ecoaordino

---

**ESCALADA**

**Club Pirinenc Andorrà · Centre de Tecnificació**  
[clubpirinenc@andorra.ad](mailto:clubpirinenc@andorra.ad) · 822 847

---

**HANDBOL**

**Edgar Serra · 698 153 · [eserra@fahanbol.ad](mailto:eserra@fahanbol.ad)**  
**Pavelló Germans de Riba**  
Dilluns i dimecres / 19-20.30 h



**Club Tennis Taula Valls del Nord**  
**Pavelló de Segona Ensenyança**  
[www.cttvn.club](http://www.cttvn.club) · 358 708 · 324 045

**Baby Ping** (5-8 anys) / dimecres / 18-19.30 h  
**Iniciació** / dilluns, dimarts i dijous / 18.30-20 h  
**Tecnificació** / dimarts, dimecres i dijous / 18.30-20 h  
**Adults** / dilluns, dimarts, dimecres i dijous / 20-21.30 h



## **GENT GRAN**

**Casa Pairal d'Ordino**  
[casapairal@ordino.ad](mailto:casapairal@ordino.ad)  
**878 130**

**GIMNÀS** dilluns / 9.30-10.30 h

---

**AIGUAGIM** dimarts / 9.30-10.30 h

---

**IOGA** dimarts / 9.15-10.15 h

---

**TONIFICACIÓ** dijous / 9.30-10.30 h

---

**PILATES** divendres / 9.30-10.30 h

---

**TALLER DE MEMÒRIA** dimarts / 10.45 -11.45 h (inici a l'octubre)

## **SERVEIS**



**SERVEI D'ATENCIÓ CIUTADANA** · 163

**BIBLIOTECA**  
[bibliotecacomunal@ordino.ad](mailto:bibliotecacomunal@ordino.ad) · 878 136

**PUNT D'INFORMACIÓ JUVENIL (PIJ)**  
[puntjove@ordino.ad](mailto:puntjove@ordino.ad) · 878 170

**LUDOESCOLA**  
[ludoescola@ordino.ad](mailto:ludoescola@ordino.ad) · 878 150

# ART



Matrícula  
gratuïta

## LA CAPSA ESPAYS DE CREACIÓ

Edifici sociocultural L'Estudi,  
Antoni Fiter i Rossell 8,  
Ordino

[lacapsa@ordino.ad](mailto:lacapsa@ordino.ad)

878 175 - 344 506

@lacapsaespais

### PINTURA I DIBUIX

**Adults** dilluns 10-16.30 h / dimarts 14-18 h / dimecres 14-21 h  
/ dijous 14-17 h / divendres 10-14 h

**Joves** (12-16 anys) / dimarts / 18.15-19.45 h / (mínim 5 inscrits)

---

### PLÀSTICA 1 (mínim 4 inscrits)

**Infants** (5-8 anys) / dimecres / 14.30-16 h

**Infants** (5-8 anys) / dimecres / 17.30-19 h

### PLÀSTICA 2 (mínim 4 inscrits)

**Infants** (9-12 anys) / dijous / 17.30-19 h

---

### CLUB FOTO ADULTS (mínim 5 inscrits)

**Adults** / dilluns o dimarts / 10-12 h

**Adults** / dilluns / 19-21 h

---

### CLUB FOTO (mínim 5 inscrits)

**Joves** (11-16 anys) / dimarts / 17.30-19 h

---

### ESCRITURA CREATIVA (mínim 5 inscrits, inscripcions al 628 300)

**Adults** / dimarts / 19-21 h

Gener-juny

---

### INTRODUCCIÓ A L'ESPECTACLE (mínim 4 inscrits)

**Infants** (8-12 anys) / dilluns / 17.30-19 h

---

### IL·LUSTRACIÓ (mínim 5 inscrits)

**Joves** (12-16 anys) / dimecres / 14.15-15.45 h

---

### COSTURA AMB MÀQUINA DE COSIR Inscripcions: 344 006

**Adults** octubre-juny / Cada 3er dissabte de mes / 9-14 h



## PHOTOSHOP I EDICIÓ D'IMATGE

**Adults** setembre-juny / dimarts / 19-21 h / mínim 5 inscrits

---

## IMPROVITZACIÓ I CONVERSES (taller d'oralitat)

**Adults** octubre-juny / dilluns / 19-21 h / mínim 5 inscrits

---

## JUGAR AMB PARAULES (taller de comprensió i redacció de text)

**Infants** (5-10 anys) / dimarts / 17.30-19 h / mínim 4 inscrits / gener-juny

**15% de descompte** per a famílies nombroses i monoparentals en els tallers infantils de La Capsa.



## AGRUPACIONS CULTURALS

### ESBART

**ESBART VALLS DEL NORD**

Sandra Tudó · 341 400 · [secretarievn@gmail.com](mailto:secretarievn@gmail.com)

Sala Arcalis (ed. Casa Pairal)

**Petits** (nascuts 2014-2015) / dijous / 17.30-18.30 h

**Infantils A** (nascuts 2012-2013) / dimarts / 17.30-18.30 h

**Infantils B** (nascuts 2009-2011) / dijous / 18.30-20 h

**Juvenils** (nascuts 2008-2004) / dimecres / 18-20 h

**Cos de dansa** (16-40 anys) / divendres / 20.30-22.30 h

**Veterans** / dimarts / 21-22.30 h

### CORAL

**Coral Casamanya / 347 506**

---

### GRUP

**Grup Artístic d'Ordino / 878 136**

---

### ASSOCIACIÓ

**Associació de la Cultura Popular d'Ordino**

[culturapopularordino@gmail.com](mailto:culturapopularordino@gmail.com)

# MÚSICA



## ESCOLA DE MÚSICA DE LES VALLS DEL NORD

[escolademusica@comumassana.ad](mailto:escolademusica@comumassana.ad)

La Massana · 736 900

### **SENSIBILITZACIÓ MUSICAL** (4-5 anys) / 11/09-27/06

**Sensibilització musical 1** (nascuts 2019) / dijous / 17.30-18.15 h

**Sensibilització musical 2** (nascuts 2018) / dilluns / 17.30-18.15 h

---

### **INICIACIÓ** Estudis complets (6-7 anys) / 12/09-26/06

**Iniciació 1** (nascuts 2017) / dimarts / 17.30-18.15 h

**Iniciació 2** (nascuts 2016) / dimecres / 17.30-18.15 h

**Classes d'instrument** / horaris a concretar (30 minuts)

---

### **GRAU ELEMENTAL** Estudis complets (8-16 anys) / 11/09-25/06

**Ritme i interpretació 1** / dilluns / 18.45-20 h

**Ritme i interpretació 2** / dimarts / 18.45-20 h

**Ritme i interpretació 3** / dilluns / 18.45-20 h

**Ritme i interpretació 4** / dilluns / 20-21.15 h

**Classes d'instrument** / horaris a concretar (30 minuts)

---

### **CLASSES INDIVIDUALS D'INSTRUMENT**

A partir de 13 anys / 11/09-28/06 / horaris a concretar

**Instruments: piano, guitarra clàssica, guitarra elèctrica, guitarra folk, bateria, saxo, trompeta, flauta travessera i clarinet**

---

### **LLENGUATGE MUSICAL PER A ADULTS**

A partir de 15 anys / 11/09-28/06

**Classes grupals per aprendre a interpretar partitures**

---

### **BANDA MINIBAND** Alumnes ja inscrits, a partir de 8 anys / octubre-juny

**Classe d'instrument grupal setmanal (30 minuts)**

**Assaig general de la banda un cop per setmana**

# APP Ordino és viu

DESCARREGA'T L'APLICACIÓ D'ORDINO

[WWW.ORDINO.AD](http://WWW.ORDINO.AD)



**ORDINO**  
Reserva de biosfera