

## REGLAMENT SOBRE L'ÚS DE LES INSTAL·LACIONS DEL CENTRE ESPORTIU

### INDEX

#### **Capítol primer. Disposicions Generals**

Article 1. Objecte

Article 2. Condicions d'accés

Article 3. Condicions d'ús

Article 4. Horaris d'obertura

Article 5. Preus

Article 6. Inscripcions

Article 7. Avantatges dels socis

#### **Capítol segon. Zona de piscines**

Article 8. Condicions d'accés

Article 9. Condicions d'ús

Article 10. Indumentària

#### **Capítol tercer. Zona de relaxació**

Article 11. Condicions d'accés

Article 12. Condicions d'ús

Article 13. Indumentària

#### **Capítol quart. Sala de musculació/gimnàs**

Article 14. Condicions d'accés

Article 15. Condicions d'ús

Article 16. Indumentària

#### **Capítol cinquè. Zones de sol artificial (UVA)**

Article 17. Condicions d'accés i ús

Article 18. Recomanacions

#### **Capítol sisè. Zona d'esquaix**

Article 19. Condicions d'accés

Article 20. Indumentària

#### **Capítol setè. Sales d'activitats**

Article 21. Condicions d'accés i ús

Article 22. Indumentària

#### **Capítol vuitè. Disposicions sobre les activitats aquàtiques**

Article 23. Condicions d'accés

Article 24. Inscripcions

Article 25. Condicions específiques per a infants

Article 26. Durada dels cursos

Article 27. Condicions tarifàries

## **Capítol novè. Disposicions sobre les activitats de fitness i classes dirigides**

Article 28. Condicions d'accés

Article 29. Condicions d'ús

Article 30. Indumentària

Article 31. Condicions de pagament

### **Disposicions finals**

## **Capítol primer. *Disposicions Generals***

### *Article 1. Objecte*

Aquest Reglament regula les condicions d'accés i d'ús de les diverses zones del Centre Esportiu.

### *Article 2. Condicions d'accés*

L'accés a les instal·lacions, tant pel que fa a les normes generals com a les específiques de cada zona, pressuposa l'acceptació de la normativa vigent. Per accedir a les instal·lacions del Centre cal respectar la normativa específica que hi ha per a cadascuna de les instal·lacions, i haver pagat la quota corresponent.

Els socis del Centre disposen d'una targeta acreditada personalitzada, que han d'utilitzar passant-la al control d'accés automàtic abans i després d'utilitzar les instal·lacions. És una targeta d'identificació personal i intransferible que en qualsevol moment pot ser requerida pel personal de recepció. En cas de pèrdua, cal demanar una targeta nova, que s'ha de pagar.

Els usuaris només poden accedir als equips que tenen destinats i han de fer servir els accessos específics.

Els usuaris no poden accedir a les instal·lacions 30 minuts abans de tancar.

Es pot impedir l'accés o la permanència a les instal·lacions a persones amb signes evidents d'embriaguesa, manca d'higiene personal, malalties contagioses o infeccioses o que puguin posar en perill els usuaris o la instal·lació, així com per qualsevol altre motiu que el personal responsable de la instal·lació cregui convenient.

El Centre es reserva el dret de limitar l'entrada d'usuaris en cas de saturació.

No es permet l'entrada d'animals al Centre.

### *Article 3. Condicions d'ús*

Els usuaris han de respectar els horaris, el material i els equipaments, i també les instruccions o la informació que hi pugui haver en forma de rètol, així com les indicacions de qualsevol dels treballadors de tota la instal·lació. El personal del

Centre està facultat per impedir qualsevol conducta que representi un risc per als usuaris o per a la instal·lació.

El Centre no es fa responsable de l'actitud dels altres usuaris, ni dels danys o desperfectes que puguin ocasionar a terceres persones o als seus béns. Tampoc no es fa responsable de cap accident derivat d'una activitat física, d'un ús inadequat de les instal·lacions o de la realització d'activitats no adequades per a l'estat físic de l'usuari. El Centre no es fa responsable, en cap cas, de cap objecte oblidat, perdut o robat.

Cap usuari, tant si és una entitat com una persona física, no hi pot efectuar actes comercials ni promoure-hi actes publicitaris sense l'autorització pertinent. Tampoc no es permet l'ús de les instal·lacions per part dels socis amb la finalitat d'obtenir rendiments econòmics, llevat en cas que hi hagi una autorització expressa.

Les entitats organitzadores es responsabilitzen de tot el que pugui succeir abans, durant i després de les activitats.

No es permet menjar ni beure en espais d'interior, excepte a les zones destinades a aquesta finalitat. No es poden abandonar deixalles. Cal fer servir les papereres.

No es permet fumar.

No es permet córrer.

#### Article 4. *Horaris d'obertura*

Els horaris de la zona esportiva i de la zona lúdica i parc infantil es publiquen cada any als tríptics de preus i estan sotmesos a possibles canvis que decideixi el Comú d'Ordino.

#### Article 5. *Preus*

Les tarifes de preus seran les establertes a l'ordenació de preus públics del Comú d'Ordino.

#### Article 6. *Inscripcions*

Les quotes de soci es giren per domiciliació bancària i sempre pel període avançat.

La quota corresponent a la categoria GRUP es domicilia al soci principal.

La quota corresponent al FONS PERDUT es factura un sol cop conjuntament amb la primera facturació de la quota contractada. Cal tornar a abonar el fons si es torna a contractar amb el Centre després d'una baixa.

Les baixes s'han de comunicar per escrit, per correu electrònic o fax, no telefònicament, i en un termini màxim d'una setmana abans de la finalització del

període contractat. En cas contrari, per norma general, s'abona el període complet i no s'accepten devolucions de rebuts domiciliats, excepte:

1. El Comú podrà autoritzar la rescissió i baixa anticipada dels abonaments per motius degudament justificats amb el pagament dels períodes anteriors a la demanda segons la tarifa adequada a aquest període, en els següents supòsits:

- Quotes d'abonament anuals o trimestrals.
- Inscripcions a activitats trimestrals.

2 . El Comú podrà autoritzar la baixa fora de termini amb aplicació a la data de la demanda i pagament del període anterior sempre i quan es constati la no utilització del servei durant aquest període.

El procediment per a l'acceptació de baixes anticipades es realitzarà mitjançant la corresponent sol·licitud al servei de tràmits del Comú.

Per fer-se soci és obligatori presentar un certificat mèdic.

#### *Article 7. Avantatges dels socis*

Tots els socis tenen dret a 5 invitacions l'any, i un descompte del 10% sobre els articles de la botiga excepte en període de rebaixes, liquidacions o ofertes especials.

### **Capítol segon. Zona de piscines**

#### *Article 8. Condicions d'accés*

Tots els grups d'infants amb algun menor de 16 anys han d'anar acompanyats d'un adult per cada 15 persones.

No es permet l'accés a la piscina als infants que no saben nedar.

No es permet l'accés a la piscina als menors de 8 anys que no vagin acompanyats d'una persona adulta.

No es permet l'accés a la piscina a cap persona que estigui en tractament a causa de ferides o lesions a la pell.

El socorrista desallotja la zona aquàtica 15 minuts abans del tancament. També pot decidir, si ho creu convenient, desallotjar-la amb més antelació en cas que estigui saturada o per qualsevol altre motiu.

No es permet introduir al recinte cap element que pugui generar conflictes entre els usuaris (reproductors de música, matalassos, pilotes...) prevalent sempre en darrer terme el criteri del socorrista.

#### *Article 9. Condicions d'ús*

És obligatori dutxar-se abans de ficar-se a l'aigua.

És obligatori respectar la distribució assignada pel socorrista a cada carrer o espai.

Durant els cursets, els monitors es reserven el dret d'utilitzar els carrers que creguin necessaris per a la pràctica de la natació, així com de sol·licitar el canvi de carrer als usuaris, si escau.

Excepte en actes, competicions o esdeveniments especials, els usuaris disposen d'un carrer, com a mínim, per a la pràctica de la natació.

S'ha de nedar sempre per la dreta.

No es permet llançar-se de cap a la piscina infantil, córrer a la platja de la piscina, menjar, beure, fumar i banyar-se amb ulleres de vidre.

Els usuaris han de seguir en tot moment les instruccions del socorrista o del monitor que prevaldran per sobre de qualsevol altre criteri.

#### Article 10. *Indumentària*

No es permet circular amb roba i calçat de carrer per la platja de la piscina (excepte les persones autoritzades). Només es pot portar el material adequat per a la pràctica de la natació.

No es permet entrar-hi nu ni amb roba interior.

Es obligatori portar vestit i casquet de bany excepte per als nadons que fan curset, i sempre sota el criteri del monitor.

### **Capítol tercer. *Zona de relaxació***

#### Article 11. *Condicions d'accés*

L'accés queda reservat a les persones a partir de 16 anys. Les persones que tinguin entre 12 i 15 anys poden accedir-hi acompanyats d'una persona adulta, que es fa responsable del menor a tots els efectes. Tampoc no es permet entrar-hi amb cadenes i joies ni portar cap tipus de cosmètic.

Es recomana que les persones amb problemes cardíacs o de tensió i les dones embarassades no facin ús d'aquesta instal·lació sense autorització mèdica.

#### Article 12. *Condicions d'ús*

La dutxa és obligatòria abans d'utilitzar les saunes, la banyera d'hidromassatge (jacuzzi) i el bany turc. No es permet fer servir sabó en aquestes dutxes ni anar nu.

S'ha de respectar la tranquil·litat i la intimitat d'aquest espai.

### Article 13. *Indumentària*

No es permet anar calçat (a excepció de xanquetes) i a la sauna cal fer servir una tovallola.

No es permet entrar-hi nu ni amb roba interior.

## **Capítol quart. *Sala de musculació/gimnàs***

### Article 14. *Condicions d'accés*

L'accés queda reservat a les persones a partir de 16 anys. Les persones que tinguin entre 12 i 15 anys poden accedir-hi acompanyats d'una persona adulta, que es fa responsable del menor a tots els efectes

### Article 15. *Condicions d'ús*

Els usuaris es fan responsables de la correcta utilització dels aparells d'acord amb la seva condició física.

S'ha de descarregar el pes de les barres i tornar el material utilitzat al seu lloc.

Cal cedir la utilització de les màquines a la resta d'usuaris durant els períodes de descans entre les series d'entrenament.

S'han de seguir les indicacions del personal tècnic. Es recomana portar aigua, beguda isotònica o similar (en recipients hermètics i que no es puguin trencar) per evitar la deshidratació. També s'aconsella no fer cap activitat física en dejú.

Cal presentar la targeta que acredita la contractació de la quota corresponent per poder sol·licitar les fitxes d'entrenament.

### Article 16. *Indumentària*

És obligatori portar roba i calçat adequats per poder accedir-hi. No es permet entrar-hi amb banyador, xanquetes, roba i calçat de carrer, o anar amb el cos nu.

És obligatori portar una tovallola.

## **Capítol cinquè. *Zones de sol artificial (UVA)***

### Article 17. *Condicions d'accés i ús*

No es permet l'entrada a les dones embarassades i els menors de 18 anys.

No es permet portar lentilles, joies i altres elements ornamentals (com per exemple, pírcings).

És obligatori portar ulleres protectores i cal evitar de mirar directament la font emissora de llum.

#### Article 18. *Recomanacions*

Les persones que pateixen malalties de la pell o que prenen medicació, necessiten autorització mèdica, ja que els raigs UVA poden augmentar la sensibilitat de la pell. Si s'acostuma a tenir reaccions al·lèrgiques a la pell a causa del sol, es recomana no utilitzar aquesta instal·lació.

Cal deixar un interval de 48 hores entre cada sessió. No es pot prendre el sol el mateix dia. No es recomana fer més de 40 sessions anyals. En cas d'enrogiment o de butllofes, cal consultar el metge.

La pell ha d'estar ben neta. No es pot utilitzar crema de protecció solar. Cal eliminar tots els productes cosmètics i maquillatge de la pell abans de l'exposició, ja que aquests productes en contacte amb els raigs UVA poden provocar al·lèrgies.

Cal seguir escrupolosament les instruccions i les recomanacions del responsable de l'establiment de bronzejat respecte a la durada i els intervals d'exposició. Cal demanar orientació sobre el temps d'exposició segons el tipus de pell.

S'ha d'hidratar la pell després del bany de sol.

### **Capítol sisè. Zona d'esquaix**

El Centre es reserva el dret d'utilitzar aquesta instal·lació per fer-hi qualsevol altra activitat.

#### Article 19. *Condicions d'accés*

L'accés a la pista d'esquaix està reservat a un màxim de 2 persones al mateix temps i per dues hores com a màxim.

La reserva de la pista es pot efectuar com a màxim 24 hores abans d'utilitzar-la a través del telèfon o a recepció. La reserva queda anul·lada en cas de no presentar-se a l'hora acordada.

L'activitat d'esquaix ha de finalitzar 30 minuts abans del tancament i el pagament s'ha d'efectuar abans de fer servir la pista.

#### Article 20. *Indumentària*

És obligatori portar roba, material esportiu i calçat de sola blanca adequat a la superfície de la instal·lació per evitar-ne el deteriorament.

### **Capítol setè. Sales d'activitats**

#### Article 21. *Condicions d'accés i ús*

Només podran romandre a l'interior de la sala les persones que duguin a terme la pràctica esportiva reservada prèviament.

Cal tornar el material al seu lloc després d'haver-lo utilitzat.

Es recomana portar aigua, beguda isotònica o similar (en recipients hermètics i que no es puguin trencar) per evitar la deshidratació. També s'aconsella no fer cap activitat física en dejú.

Cal presentar la targeta que acredita la contractació de la quota corresponent per poder accedir a les classes dirigides de fitness.

#### Article 22. *Indumentària*

És obligatori portar roba i calçat adequat per poder accedir-hi. Cal que el calçat sigui exclusiu per a l'activitat.

En el cas de la sala de tatami, no es permet anar calçat.

És obligatori l'ús d'una tovallola.

### **Capítol vuitè. *Disposicions sobre les activitats aquàtiques***

#### Article 23. *Condicions d'accés*

Els infants o adults que presentin signes de malaltia de la pell o ferides infeccioses no es poden banyar si no porten un certificat mèdic.

#### Article 24. *Inscripcions*

Les inscripcions es fan per escrit i exclusivament per via presencial.

El període d'inscripcions es fixa en funció dels criteris que aprovi el Comú d'Ordino.

No s'accepta cap inscripció, ni es guarda plaça sense la presentació de la documentació obligatòria que es demana segons el tipus de curset contractat.

La inscripció a un grup determinat no dóna dret a tenir plaça reservada en cas de sol·licitar un canvi de grup.

Els infants majors de 3 anys que no han fet curset anteriorment, han de passar una prova de nivell abans de formalitzar la inscripció.

#### Article 25. *Condicions específiques per a infants*

Cal portar i recollir els infants puntualment.

Els infants a partir de 7 anys s'han de canviar al vestidor corresponent.



#### Article 26. *Durada dels cursos*

Els cursos col·lectius i particulars de natació tenen una durada de 45 minuts, excepte les classes de nadons, que són de 30 minuts. Aquesta duració serà aproximada i el monitor podrà decidir el temps necessari de joc lliure dins aquest marge de temps.

Les classes d'Aquagym tenen una durada d'1 hora.

En el cas que en un grup només hi hagi un infant o adult, la classe es reduirà a 30 minuts.

En cas d'absència d'un monitor, el CEO proporcionarà un monitor en substitució. En el cas que no sigui possible s'abonarà la classe a la facturació del període següent.

#### Article 27. *Condicions tarifàries*

El cobrament dels cursos s'efectua a principis de cada mes o de cada trimestre.

Els cursos es facturaran mensualment o trimestralment de setembre a juny excepte en casos de baixa definitiva.

Per donar-se de baixa definitiva cal omplir un formulari de baixa o enviar un correu electrònic [activitats@ordino.ad](mailto:activitats@ordino.ad)/[recepcioceo@ordino.ad](mailto:recepcioceo@ordino.ad)/[centreesportiu@ordino.ad](mailto:centreesportiu@ordino.ad) abans del dia 25 de cada mes. En el cas contrari es factura la totalitat de la quota següent.

Durant les vacances escolars fixades al calendari de Govern, els dies festius i ponts estipulats pel Comú d'Ordino no es fan classes.

### **Capítol novè. *Disposicions sobre les activitats de fitness i classes dirigides***

#### Article 28. *Condicions d'accés*

És obligatori fer-se soci per poder efectuar aquestes activitats.

L'accés a les activitats on s'utilitzin les bicicletes d'espining s'efectua segons l'ordre d'inscripció a la recepció (s'ha de formalitzar la reserva d'una bicicleta, ja que aquesta activitat està limitada a ~~20~~15 persones). Aquesta reserva només serà vàlida en cas que la persona entri a la instal·lació.

Les altres classes estan limitades segons la disponibilitat d'espai i de material.

No es permet incorporar-se a les classes passats els 15 primers minuts.

Durant les vacances escolars fixades al calendari de Govern, es continuen fent classes encara que els horaris habituals es poden veure modificats segons el criteri del Centre.

#### Article 29. *Condicions d'ús*

Les classes són d'entre 45 i 55 minuts. En cas que només hi hagi una persona, la classe es redueix a 30 minuts.

S'han de seguir les indicacions del personal tècnic. Es recomana portar aigua, beguda isotònica o similar (en recipients hermètics i que no es puguin trencar) per evitar la deshidratació, sobretot a les classes d'espining i a les cardiovasculars. També s'aconsella no fer cap activitat física en dejú.

#### Article 30. *Indumentària*

És obligatori portar vestimenta i calçat adequat i d'ús exclusiu.

És obligatori l'ús d'una tovallola.

No es permet entrar a les classes amb banyador, xancletes, roba i calçat de carrer, o amb el cos nu.

#### Article 31. *Condicions de pagament*

En el cas de no disposar de la quota on estiguin incloses aquestes activitats i classes, es facturaran a principis del període contractat.

#### ***Disposició derogatòria***

Aquest Reglament deroga la normativa del mateix rang o inferior, que s'oposi al seu contingut, concretament deroga el Reglament sobre l'ús de les instal·lacions del Centre esportiu d'Ordino de data 30 d'agost de 2012 i les seves posteriors modificacions.

#### ***Disposició final***

Aquest Reglament entra en vigor el mateix dia de la seva publicació.